

Раздел III. Основной образовательной программы
среднего общего образования

Организационный раздел ООП СОО.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 17.08.2026 г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Орловской СОШ
Н.В. Самоличенко
Приказ № 65 от 17.08.2026 г.

Учебный план
основного общего образования МБОУ Орловской СОШ, реализующий
основную образовательную программу основного общего образования в 5-9 классах
на 2025-2030 учебный год
(пятидневная учебная неделя) (универсальный профиль)

Учебные предметы классы	Количество часов в неделю					Всего
	V 2025- 2026	VI 2026- 2027	VII 2027- 2028	VIII 2028- 2029	IX 2029- 2030	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	3	3	2	3	3	14
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание					1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России			1			1
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (Технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	28	29	31	32	147
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	3	2	1	8,5
Математика (угл)	1	1	1			3
ОБЗР	1	1	1			3
Пишу правильно, грамотно			1			1
Трудные вопросы русского языка				1		1
Практическая география				1		1
Практикум по русскому языку					0,5	0,5
Подготовка к ОГЭ по географии					0,5	0,5
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

Учебный план МБОУ Орловской СОШ на 2025-2030 учебные годы сформирован на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Конституция Российской Федерации
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 (с изменениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 22.03.2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования" (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрирован в Минюсте России 12.07.2023г № 74229);
- ФОП начального общего образования;
- Устава МБОУ Орловской СОШ;
- Лицензии на осуществления образовательной деятельности.

Учебный план МБОУ Орловской СОШ является частью основной образовательной программы основного общего образования школы, составленной в соответствие с требованиями ФГОС ООО. Учебный план приведен в соответствие с федеральным учебным планом Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370. Учебный план МБОУ Орловской СОШ (далее – учебный план) соответствует требованиям ФГОС ООО.

Учебный план разработан на основе федерального учебного плана (п. 27 «Федеральный учебный план основного общего образования» Федеральной образовательной программы ООО).

Учебный план фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в т.ч. русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в т.ч. предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в т.ч. на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в т.ч. этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах обучающихся с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Каждая образовательная организация самостоятельно определяет режим работы (5-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год заканчивается 31 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов.

Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно.

Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 10 учебных недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периода учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ, - 40 минут. Во время занятий осуществляется перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Для основного общего образования представлены шесть вариантов федерального учебного плана: варианты 1 - для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 5-дневной учебной недели.

Учебный план определяет структуру обязательных предметных областей:

- «Русский язык и литература» («Русский язык», «Литература»);
- «Иностранные языки»; (Иностранный язык (английский).
- «Общественно-научные предметы» («История России. Всеобщая история», «Обществознание», «География»);
- «Математика и информатика» («Математика», «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика», «Информатика»);
- «Естественно-научные предметы» («Физика», «Биология», «Химия»);
- «Основы духовно-нравственной культуры народов России»;
- «Искусство» («Изобразительное искусство», «Музыка»);
- «Технология» («Технология»);
- «Физическая культура» («Физическая культура»);
- «Основы безопасности и защиты Родины» («Основы безопасности жизнедеятельности»).

В МБОУ Орловской СОШ ведется изучение английского языка со 2 по 11 классы. Второй иностранный язык не изучается по заявлению родителей (законных представителей).

Родной язык и родная литература не изучаются по заявлению родителей (законных представителей), так как все обучающиеся являются носителями русского языка как родного.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» в соответствии с ФОП ООО включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 2-7 классах, 2 часа в 8 классе и 2,5 часа в 9 классе. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История», помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история», включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 14 часов (в 1 полугодии).

Для удовлетворения биологической потребности в движении в рамках реализации ООП ООО в качестве третьего часа физической культуры обучающимися за пределами УП предоставляется возможность посещения учебного курса внеурочной деятельности «Спортивные игры».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей).

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано:

На введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся:

- изучение курса «ОБЖ» - по 1 часу в неделю в 5-7 классах с целью формирования активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного безопасного поведения в интересах безопасности личности, общества и государства;
- изучение курса «Математика» в 5 классе - 1 час в неделю, с целью расширения и углубление минимума содержания во ФГОС ООО и ФРП ООО базового уровня по математике для 5 класса. Углубленное изучение математики в 5 классе рассчитано на тех учеников, кто будет продолжать изучать математику в 6-9 классах на углубленном уровне, с целью качественной подготовки к оценочным процедурам по русскому языку;
- изучение курса «Практикум по русскому языку» - 0,5 час в неделю в 9 классе с целью качественной подготовки к оценочным процедурам по русскому языку (во 2 полугодии);
- изучение курса «Английский в фокусе» - 1 час в неделю в 8 классе с целью развития иноязычной коммуникативной компетенции (речевой, языковой, социокультурной, компенсаторной, учебно-познавательной);
- изучение курса «Пишу правильно, грамотно» - 1 час в 7 классе с целью качественной подготовки к оценочным процедурам по русскому языку;
- изучение курса «Трудные вопросы русского языка» - 1 час в 8 классе с целью качественной подготовки обучающихся по предмету на основе обобщения и систематизации знаний и совершенствования различного вида компетенций по текстоведению, имеющих важнейшее значение для формирования коммуникативной личности; на помощь учащимся разобраться в трудных вопросах орфографии и пунктуации, систематизации знаний по этим разделам, отработке шагов и звеньев для решения конкретной орфографической или пунктуационной задачи в целом, подготовке учащихся к успешному прохождению государственной итоговой аттестации, ВПР.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели в 5- 9 классах. Максимальное число часов соответственно 29, 30, 32, 33 и 33 часов соответственно. Обучение ведется в одну смену. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Продолжительность урока в основной школе составляет 40 минут.

Реализация учебного плана осуществляется в соответствии с гигиеническими требованиями к условиям реализации общеобразовательных стандартов второго поколения в основной школе. Годовую промежуточную

аттестацию проходят все обучающиеся 1-9. Промежуточная аттестация обучающихся за год проводится письменно, устно и в других формах.

Годовая промежуточная аттестация обучающихся в классах основной школы, реализующих стандарты второго поколения, (в соответствии с ФГОС) проводится на основе комплексных контрольных диагностических работ. Данный контроль позволяет оценить степень развития не только предметных умений, но и степень сформированности УУД.

Формами проведения годовой письменной аттестации являются:

Предмет	Формы промежуточной аттестации/ класс
Русский язык	Контрольная работа /5-8 кл.
Математика	Контрольная работа/5-7 кл.
Физика	Контрольная работа/8 кл
Обществознание	Контрольная работа /8 кл

Содержание годовой контрольной работы формируется не менее чем в двух параллельных формах (вариантах). Промежуточная аттестация по остальным учебным предметам осуществляется путём выведения годовых отметок успеваемости на основе четвертных (полугодовых) отметок успеваемости, выставленных обучающимся в течение соответствующего учебного года календарный график разработан в ОО, утвержден директором. Обучающиеся и их законные представители с учебным планом ознакомлены.

Календарный учебный график МБОУ Орловской СОШ (далее – учебный график) соответствует требованиям ФГОС ООО.

Календарный учебный график разработан на основе федерального календарного учебного графика (п. 28 «Федеральный календарный учебный график» Федеральной образовательной программы ООО).

С целью профилактики переутомления в учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

- I четверть - 8 учебных недель (для 5-9 классов);
- II четверть - 8 учебных недель (для 5-9 классов);
- III четверть - 11 учебных недель (для 5-9 классов);
- IV четверть - 7 учебных недель (для 5-9 классов).

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 11 календарных дней (для 5-9 классов);
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 12 календарных дней (для 5-9 классов);
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5-9 классов);
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Занятия начинаются не ранее 9 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график составлен с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

**Календарный график
работы общеобразовательных организаций в 2026-2027 учебном году (5-дневка)
5-9 классы**

Четверти	Учебные дни	Кол-во уч. недель	Каникулы	Количество каникулярных дней
1 четверть	01.09.2026 - 23.10.2026	8	24.10.2026–04.11.2026	12
2 четверть	05.11.2026 - 30.12.2026	8	31.12.2026 - 10.01.2027	11
3 четверть	11.01.2027 - 26.03.2027	11	27.03.2027 – 04.04.2027	9
4 четверть	05.04.2027 – 26.05.2027	7	27.05.2027 - 31.08.2027	
ИТОГО:		34		32

Для обучающихся 9 классов завершение учебного года в соответствии с графиком сдачи ГИА