

Раздел III. Основной образовательной программы
среднего общего образования

Организационный раздел ООП СОО.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 17.08.2026 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Орловской СОШ

Н.В. Самоличенко

Приказ № 65 от 17.08.2026 г.

Учебный план
начального общего образования МБОУ Орловской СОШ, реализующий основную
образовательную программу начального общего образования в 1-4 классах
на 2025-2029 учебные годы
(пятидневная учебная неделя) (вариант №1 ФООП НОО)

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего часов
	I	II	III	IV	
Классы	I	II	III	IV	
периоды обучения	2025-2026	2026-2027	2027-2028	2028-2029	
Обязательная часть					
Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Родной язык (русский)	-	-	-	-	-
Литературное чтение на родном языке (русском)	-	-	-	-	-
Иностранный язык (английский)	—	2/68	2/68	2/68	6/204
Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1/34	1/34
Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Физическая культура	3/99	2/68	2/68	2/68	9/303
Итого	21/693	22/748	22/748	23/782	88/2971
Часть, формируемая участниками образовательного процесса					
Финансовая грамотность	-	1/34	1/34	-	2/68
Максимально допустимая недельная нагрузка	21/693	23/782	23/782	23/782	90/3039
Всего учебных часов на учебный период	21/693 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	23/782	23/782	23/782	90/3039 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)
Максимальный объем домашнего задания	-	1,5	1,5	2	
Промежуточная аттестация	Русский язык Математика Комплексная работа	Русский язык Математика Комплексная работа	Русский язык Математика Комплексная работа	Русский язык Математика Комплексная работа	
Учебные недели	33	34	34	34	135

Учебный план МБОУ Орловской СОШ на 2025-2029 годы
разработан на основе федерального учебного плана (п. 25 «Федеральный учебный план начального общего образования» Федеральной образовательной программы НОО).

Учебный план программ начального общего образования МБОУ Орловской СОШ (далее – Учебный план) на 2025 – 2029 учебный год составлен на основании федерального учебного плана вариант № 1 (для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке, 5-дневная учебная неделя) с целью обеспечения соответствующего уровня образования учащихся, в т.ч. с учетом образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений МБОУ Орловской СОШ.

Школа, реализуя учебный план, обеспечивает освоение учащимися основных образовательных программ начального общего образования, развитие устойчивых учебных интересов и творческих способностей учащихся, формирование навыков самостоятельной учебной деятельности.

Учебный план включает в себя учебные предметы, позволяющие заложить фундамент знаний по основным предметам, обеспечить уровень, соответствующий образовательным стандартам.

На уровне начального общего образования функционируют 4 класса. Начальная школа использует УМК «Школа России».

Учебный план обеспечивает реализацию требованиям федерального образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

Учебный план определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями и выполнен в полном объеме (21 час в 1 классах и 23 часа в 2-4 классах).

Программа начального общего образования МБОУ Орловской СОШ реализуется на государственном языке Российской Федерации.

Продолжительность учебного года в начальной школе при пятидневной учебной неделе составляет: 1 класс – 33 учебные недели, 21 ч. в неделю; 2 – 4 класс – 34 учебные недели, 23 ч. в неделю.

Недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков.

Особенности обучения в 1 классе:

- учебные занятия организованы только в первую смену;
- введен «ступенчатый» режим обучения – продолжительность урока: сентябрь декабрь – по 35 минут; январь - май – по 40 минут;

-образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 1 класса 4 урока и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

-учебные занятия в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

– предусмотрено проведение динамической паузы в середине учебного дня продолжительностью не менее 40 минут;

– организованы дополнительные недельные каникулы в феврале;

– обучение проводится без балльного оценивания и без домашних заданий.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. В 1 классе домашние задания не даются. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Продолжительность урока в 2-4 классах составляет 40 минут. Все классы занимаются в первую смену.

Для поддержания недельной работоспособности учащихся, предупреждения переутомления в расписании занятий предусмотрены облегченные дни (понедельник, пятница).

Количество учебных занятий за 4 года обучения составляет в обязательной части – 2938 часов, всего- 3039 часов.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения Программы с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в т.ч. предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы НОО с учётом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого школой.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации. Образовательные организации, осуществляющие образовательную деятельность, предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы НОО определяет организация, осуществляющая образовательную деятельность.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками

образовательных отношений курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другие.

При организации внеурочной деятельности обучающихся могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждений культуры, спорта). В целях организации внеурочной деятельности образовательная организация может заключать договоры с учреждениями дополнительного образования.

Промежуточная аттестация. За освоением образовательных программ в соответствии с образовательными стандартами осуществляется текущий контроль (по итогам тем, разделов, четвертей, полугодий), согласно Положению о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ Орловской СОШ. По итогам учебного года в 1-4 классах проводится промежуточная аттестация в форме метапредметной комплексной работы, по предметам (математика, русский язык) в форме стандартизированных работ в 1-3 классах, в форме всероссийских проверочных работ - в 4 классе. Промежуточная аттестация по предметам: литературное чтение, иностранный язык (английский), окружающий мир, технология, музыка, изобразительное искусство, физическая культура осуществляется путем выведения годовой отметки; по курсу основы религиозных культур и светской этики – в форме зачета. Промежуточная аттестация учащихся осуществляется по четвертям, с фиксацией их достижений в классных журналах в виде отметок по 5-балльной шкале, промежуточные (четвертные) оценки во 2- 4 классах выставляются за четверти 4 раза в год, на основе которых выставляется годовая отметка. Контрольная работа является формой письменной проверки результатов обучения, оценки уровня достижения предметных, метапредметных результатов и составляет один урок — не более чем 45 минут. Контрольные работы проводятся только со второго класса. Объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не превышает 10% от всего объема учебного времени по предмету в текущем учебном году.

Формы промежуточной аттестации для обучающихся 1-4 классов

Формы промежуточной аттестации для обучающихся 1-4 классов

Предмет	Форма промежуточной аттестации
русский язык, математика	1-3 классы -итоговая контрольная работа, 4 класс – всероссийская проверочная работа
Литературное чтение, иностранный язык (английский), окружающий мир, труд (технология), музыка, изобразительное искусство, физическая культура	Выведение годовой отметки

ОРКСЭ	зачет
Предметы и курсы, из части, формируемой участниками образовательных отношений: финансовая грамотность	зачет
Метапредметные результаты	комплексная контрольная работа

Для обучающихся с ОВЗ форма промежуточной аттестации по всем предметам: выведение годовой отметки.

Текущая и промежуточная аттестация обучающихся в 1 классе осуществляется без фиксации образовательных результатов в виде отметок по 5-балльной шкале с использованием только положительной фиксации, не различаемой по уровням;

Во 2–4-х классах осуществляется:

- в виде отметок по 5-балльной шкале по учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям);

- безотметочно («зачтено») по отдельным учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям) части, формируемой участниками образовательных отношений: ОРКСЭ, основы проектной деятельности.

Уровень сформированности метапредметных результатов (УУД) проверяется в форме комплексной работы по итогам года в 1 – 4 классах по русскому языку, математике, литературному чтению и окружающему миру.

При организации четвертной промежуточной аттестации учитываются только текущие отметки учащихся. При организации годовой промежуточной аттестации вычисляется среднее арифметическое четвертных отметок и отметки за контрольную работу в конце года.

3.2. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график МБОУ Орловской СОШ (далее – учебный график) соответствует требованиям ФГОС НОО.

Календарный учебный график разработан на основе федерального календарного учебного графика (п. 26 «Федеральный календарный учебный график» Федеральной образовательной программы НОО).

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Режим работы - 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года при получении НОО составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год в образовательной организации заканчивается не ранее 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Суммарная минимальная продолжительность каникул

составляет: не менее 133 дней при 19 неделях, 126 дней при 18 неделях.

Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.

При организации учебного графика по четвертям продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов);

II четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов);

III четверть - 11 учебных недель (для 2 - 4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов);

IV четверть - 7 учебных недель (для 1 - 4 классов).

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1- 4 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 1- 4 классов);

дополнительные каникулы — 9 календарных дней (для 1 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Данный пункт применяется при реализации обучения по четвертям.

Продолжительность урока не превышает 45 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока в которых не превышает 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

Занятия начинаются не ранее 9 часов утра и заканчиваются не позднее 18 часов.

Факультативные занятия и занятия по дополнительным образовательным программам спланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

**Календарный график
работы общеобразовательных организаций в 2026-2027 учебном году
(5-дневка)**

1 класс

Четверти	Учебные дни	Кол-во учебных недель	Каникулы	Количество каникулярных дней
1 четверть	01.09.2026 -23.10.2026	8	24.10.2026–04.11.2026	12
2 четверть	05.11.2026 -30.12.2026	8	31.12.2026 - 10.01.2027	11
3 четверть	11.01.2027 -12.02.2027	5	13.02.2027 - 21.02.2027	9
	22.02.2027 –26.03.2027	5	27.03.2027 – 04.04.2027	9
4 четверть	05.04.2027 –26.05.2027	7	27.05.2027 - 31.08.2027	
ИТОГО:		33		41

**Календарный график
работы общеобразовательных организаций в 2026-2027 учебном году
(5-дневка)**

2-4классы

Четверти	Учебные дни	Кол-во уч. недель	Каникулы	Количество каникулярных дней
1 четверть	01.09.2026 - 23.10.2026	8	24.10.2026–04.11.2026	12
2 четверть	05.11.2026 - 30.12.2026	8	31.12.2026 - 10.01.2027	11
3 четверть	11.01.2027 - 26.03.2027	11	27.03.2027 – 04.04.2027	9
4 четверть	05.04.2027 – 26.05.2027	7	27.05.2027 - 31.08.2027	
ИТОГО:		34		32